

Envie de faire une Pause ?

De prendre du temps pour Soi ?



Séances de Sophrologie

Petits groupes - LUNDI et MARDI

Pratiques corporelles douces

Relaxation en profondeur

Ecoute et Bien-être



Bosjean

1ère séance en groupe offerte

Chapelle Noland

Renseignements et inscriptions

Le Planois



Association Doucebulle

09 77 24 87 41

unedoucebulle@gmail.com

En individuel sur rendez-vous à Le Planois. Possibilité de se déplacer à domicile

Accompagnement personnalisé en fonction de l'âge et des demandes

IPNS